

"За декілька кроків до..." з досвіду війни Воркшоп з Інною Фальковою (Харків, Україна) в Берні



7-9-й Червень, п'ятниця та субота з 10:00 до 18:00, неділя з 10:00 до 15:00,

16 годин уроків за 160 швейцарських франків (можлива знижка)

Mauerrain 5, 3012 Bern (4 хвилини пішки від залізничного вокзалу Берна)

реєстрація: thearytz@hotmail.com

Досвід війни та досвід миру.

Досвіт життя та досвід смерті.

Поляризація.

Якщо ми досліджуємо та створюємо досвід заради усвідомлень, то маємо змогу зробити творчу дистанцію та адаптувати форму.

Якщо досвід з нами трапляється, то усвідомлення приходять поза нашим бажанням.

Ситуації в житті в якийсь момент ведуть нас через виклики і зростання таким чином.

Колись існували інституції ритуалів та ініціацій, - можливість створення моделей досвіду-крок на упередження. Ще до того як досвід трапиться в самому житті.

Так, люди війни мають досвід страху, смерті і битви.

Мають цінні надбання, до яких приводе цей досвід. (Зараз фокусуємося не на руйнівних надбаннях.)

А також досвід дорослішання, сили та чуйності.

Залишається ще один крок.

Майже у відкритий космос.

Як не потрапляти безсвідомо у досвід війни всім людством.

Планета не така велика.

Дві світові війни в наших тілах.

Чи буде життя далі, за іншими законами, по за війною?

Уявити свідомість суспільства, яке

не допускає насильства одне до одного, руйнувань, масових вбивств.

Виглядає як утопія, неможливе для людства зараз. Інший закон існування.

"Коли я запитую людей, чи хотіли б вони жити у світі, в якому ніхто не виступав би за ненасильство, де ніхто не відстоював би цю

неможливість, вони завжди кажуть "ні", пише одна з дослідниць цієї теми.

Так, людині притаманна агресія, опанування своєї сили, боротьба за кордони. Ми не можемо виключити з розвитку цей компонент. Чи можливо його опанувати, не відтворюючи війну?

І, так, ми знаємо досвід миру. Те, що в Україні ми мали до війни. Те, що Європа має зараз. Він з нашим поколінням щасливо трапився.

Зрілий досвід включає зустріч зі смертю, силою та свідомо здобутим миром, кожним поколінням, власноруч.

Досвід, де ми втілюємо відчуття життя знов і знов.

Це важлива дія саме тому, що в нашій буденності життя для нас прозоре, не оцінене. Ми гостро відчуваємо його цінність на межі втрати, на шляху між полярностями життя і смерті.

Створити умови для його існування-це наш шанс.

Це пропозиція сумісного дослідження для рухових практиків.

Світ прийдешнього починає своє існування зараз. Це запит на створення не індивідуального масштабу, це потенція для спільнот, соціумів, та загальнолюдського інтелекту, яка може стати актом щоденної дії.

Ведуча Фалькова Інна

Мої інструменти:

-Integral Body Movement Therapy (London Somatic Institute)

-Body Mind Gestalt Therapy

-Integral Dance Movement Therapy

-Trauma Somatic Education

-Authentic movement

Фотографії: Evgen Titov