

# Anmeldung

## Achtsam in Beziehung sein

Jahreskurs in achtsamer Körperwahrnehmung, Emotionsregulation und  
personalen Kompetenzen 2025-2026

**Anmeldung bis spätestens Ende Mai 2025 an:**

Thea Rytz  
Schanzeneckstrasse 27  
3012 Bern

[info@thearytz.ch](mailto:info@thearytz.ch)

---

Name

---

Vorname

---

Berufliche Tätigkeit

---

Geburtsdatum

---

Adresse privat

---

PLZ / Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum / Unterschrift

**Abmeldebedingungen:** Bis 3 Monate vor Beginn CHF 100.- Bearbeitungsgebühr, bis 2 Monate vorher 50% der Kosten, danach 100% (ausser für Ihre Abmeldung kann eine Ersatzperson gefunden werden, dann 100.- Bearbeitungsgebühr). Die Weiterbildung wird ab acht - und max. sechzehn Teilnehmenden durchgeführt.

Bitte zögern Sie nicht, mich bei Fragen anzurufen oder zu mailen:  
Thea Rytz 078 600 33 49

**Besten Dank für Ihre Anmeldung**